

İZODER: GÜRÜLTÜ KİRLİLİĞİ İNSAN SAĞLIĞINI TEHDİT EDİYOR

Sağlıklı yaşamın anahtarı ses yalıtımı

Yapılan araştırmalar çoğu zaman sadece stresle ilişkilendirilen gürültünün pek çok sağlık sorununa sebep olduğunu ortaya koyuyor. İşitme kaybından kalp ve damar hastalıklarına, uyku bozukluklarından depresyona kadar ciddi sağlık sorunlarına temel oluşturabilen gürültünün olumsuz etkilerinden uzaklaşmak toplum sağlığını korumak açısından büyük önem taşıyor. Sağlıklı bir yaşam için ses yalıtımı uygulaması yaptırarak gürültü kirliliğinin yaşam alanlarının dışında tutulabileceğine dikkat çeken İZODER Başkanı Emrullah Eruslu, hem bireysel hem de kamusal anlamda gürültü ile mücadele edilmesi gerektiğini belirtti. Eruslu, 01 Haziran 2018’den itibaren ses yalıtımının yeni inşa edilen binalarda zorunlu bir uygulama olduğunu da ekledi.

Artan nüfus, sanayileşme, teknolojiye yaşanan gelişmeler ve plansız kentleşme sonucunda her geçen yıl artan gürültü kirliliği sağlığımızı tehdit ediyor. Modern yaşamın en büyük sorunlarından biri olan gürültü kirliliğine karşı uyarılarda bulunan **İZODER Isı Su Ses ve Yangın Yalıtımcıları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Emrullah Eruslu**, Avrupa Çevre Ajansı’nın (EEA) güncel verilerine dikkat çekerek ses yalıtımının sadece konfor açısından değil, halk sağlığı açısından da yaşamsal bir öneme sahip olduğunu vurguladı.

Avrupa Çevre Ajansı’nın yayımladığı son rapora göre ulaşım kaynaklı gürültü kirliliğinin Avrupa genelinde ciddi bir halk sağlığı krizine dönüştüğünü belirten **İZODER Başkanı Emrullah Eruslu**, şunları söyledi: “EEA’nın raporuna göre Avrupa’da her beş kişiden biri, sağlığı tehdit eden seviyede ulaşım gürültüsüne maruz kalıyor. Bu durum, gürültüyü hava kirliliği ve aşırı sıcakların ardından Avrupa’daki en ölümcül üçüncü çevresel tehdit haline getiriyor. Ulaşım kaynaklı gürültünün en büyük sebebini yaklaşık 92 milyon kişiyi etkileyen karayolu trafiği oluşturuyor. Demiryolu trafiğinden kaynaklanan gürültü 18 milyon kişiyi etkilerken havacılık kaynaklı gürültü ise 2,6 milyon kişiyi rahatsız ediyor. Gürültünün insanın psikolojik ve fizyolojik sağlığı üzerinde pek çok olumsuz etkisi bulunuyor. Uzun süre gürültüye maruz kalmak; dikkat bozuklukları, duyma kayıpları, kulak çınlamaları, baş ağrısı, kan basıncında yükselme, sinirlilik, yorgunluk, uyku bozuklukları, hipertansiyon, stres gibi hastalıklara yol açabiliyor. Bu etkiler, Avrupa’da her yıl 66 bin erken ölüme ve artan kronik hastalıklara neden oluyor. Durum bizim ülkemizde de maalesef farklı değil. TÜİK tarafından açıklanan 2024 Yoksulluk ve Yaşam Koşulları İstatistikleri çalışması sonuçları; kurumsal

olmayan nüfusun yüzde 21,7'sinin trafik veya endüstrinin neden olduğu hava kirliliği, çevre kirliliği veya diğer çevresel sorunlarla karşılaştığını gösteriyor. Nüfusun yüzde 16,2'si ise komşulardan veya sokaktan gelen gürültüden dertli.”

Gürültü kirliliğinin sağlık sorunlarının yanı sıra öğrencilerin eğitimdeki başarısına ve çalışanların iş verimliliğini de olumsuz etkilediğini dile getiren **Emrullah Eruslu**, “Gürültüye alışıp onu hayatın olağan akışının bir parçası olarak görmek insan sağlığına büyük zarar veriyor. Sinsi bir tehlike olan gürültü kirliliğini artık bir halk sağlığı sorunu olarak ele almak ve önlem almak gerekiyor. Özellikle çocuklarda gürültüye maruz kalma beraberinde öğrenme becerilerinde gerileme, dikkat eksikliği ve okul başarısında düşüşü getiriyor. Yine çalışanların iş verimliliğinin düşük ya da yüksek olmasında gürültüye maruz kalma oranı büyük bir paya sahip” diye konuştu.

Ses yalıtımı zorunluluğu 2018’den bu yana yürürlükte

Ses yalıtımının yaşam kalitesini yükselten ve hastalık risklerini azaltan en önemli araçlardan biri olduğunu belirten **Eruslu**, açıklamalarını şöyle bitirdi: “01 Haziran 2018’de yürürlüğe giren Binaların Gürültüye Karşı Korunması Hakkında Yönetmelikle, ses yalıtımının yeni binalarda uygulanması zorunlu hale getirildi. Bu düzenlemeye göre şehir hayatının en büyük sorunlarından biri olan gürültü kirliliğine karşı binalarda kullanılan yalıtım sistemlerinin teknik kuralları belirlendi. Yönetmelik; yapı içinde oluşan TV, müzik, konuşma gibi komşulardan gelen gürültülerin yanı sıra darbe sesleri, mekanik sistem ve servis ekipmanlarının gürültülerinin kontrol altına alınmasına yönelik önlemleri içeriyor. Konutlardan okullara, hastanelerden fabrikalara tüm yaşam alanlarında yönetmeliğe uygun yapılacak bir ses yalıtımı gürültüyü dışarıda bırakarak yaşam kalitesi ve konforunu yükseltecek, toplum sağlığına katkı sağlayacaktır.”

Binaların Gürültüye Karşı Korunması Hakkında Yönetmeliğin Açıklama ve Uygulama Kılavuzu’na aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz.

<https://www.izoder.org.tr/dosyalar/kilavuz-kapak-bina-yonetmelik.pdf>

İZODER Hakkında

1993 yılında yalıtım bilincini Türkiye çapında yaygınlaştırmak amacıyla kurulan İZODER Isı Su Ses ve Yangın Yalıtımcıları Derneği, yalıtım konusunda kamuoyunu ve sektörü bilgilendirmeyi ve bilinçlendirmeyi amaçlayan ve bu doğrultuda ısı, su, ses ve yangın yalıtım malzemeleri üreticilerini, satıcılarını ve uygulayıcılarını bir çatı altında toplayan bir sivil toplum kuruluşudur. Isı, su, ses ve yangın yalıtımı hakkında daha fazla bilgiye, 0800 211 33 67 numaralı İZODER ücretsiz danışma hattından, www.izoder.org.tr web sitesinden veya info@izoder.org.tr e-posta adresinden ulaşılabilir.

Basın Bülteni hakkında detaylı bilgi için;

İlyada İletişim – Hilal Günay

0530 017 41 87

E-mail: hilal@ilyada.com.tr